

# Onderzoek Allprepare naar weerbaarheid Nederlanders

**Uitvoerder:** Norstat, in opdracht van Allprepare

**Datacollectie:** 21-28 november 2025

**Steekproef:** 1.004 Nederlanders, 18+

**Representativiteit:** Geslacht, leeftijd, regio

**Steekproefmarge:** Max. 3,1%

## Achtergrond

Allprepare is een online winkel die zich richt op de verkoop van producten die kunnen helpen in noodsituaties en onvoorziene omstandigheden.

Om in kaart te brengen hoe goed Nederlanders voorbereid zijn op noodsituaties zoals stroomstoringen, oorlogen, pandemieën en natuurgeweld heeft Norstat in opdracht van Allprepare onderzoek uitgevoerd onder een representatieve groep Nederlanders<sup>1</sup> van 18 jaar en ouder. In totaal hebben 1.004 Nederlanders aan het onderzoek deelgenomen (n=1.000<sup>2</sup>).

De datacollectie heeft plaatsgevonden van vrijdag 21 november t/m vrijdag 28 november 2025.

<sup>1</sup> Representatief o.b.v. geslacht, leeftijd en regio door middel van stratificatie vooraf en quoteringsgedurende het veldwerk.

<sup>2</sup> Bij een steekproefomvang van n=1.004 bedraagt de maximale steekproefmarge 3,1%.

## Gepubliceerde vragen

1. “Heb jij thuis een noodpakket klaarliggen dat voldoet aan de richtlijnen van de overheid (zoals radio, zaklamp, EHBO-set, drinkwater en eten voor 72 uur)?”

### Mogelijke antwoorden:

- Ja, volledig volgens de richtlijnen (11,50%)
  - Gedeeltelijk – ik heb wel wat spullen, maar niet alles (48,80%)
  - Nee, maar ik ben wel van plan om er een aan te schaffen of samen te stellen (24,40%)
  - Nee, en ik ben dat ook niet van plan om aan te schaffen (15,30%)
2. “Weet jij wat je zou moeten doen om jezelf en je gezin te beschermen bij een noodsituatie (zoals oorlog, een natuurramp of langdurige stroomuitval)?”

### Mogelijke antwoorden:

- Ja, ik heb een duidelijk persoonlijk noodplan (7,00%)
- Ik heb er weleens over nagedacht, maar geen concreet plan (67,30%)
- Nee, ik weet niet wat ik dan moet doen (25,70%)

3. "Als je door een stroomstoring niet kunt pinnen of online betalen, hoeveel contant geld heb jij dan in huis om bijvoorbeeld boodschappen te kunnen doen?"

Mogelijke antwoorden:

- Ik heb geen contant geld in huis (12,80%)
  - Minder dan 20 euro (9,60%)
  - 20 – 30 euro (5,70%)
  - 30 – 40 euro (2,90%)
  - 40 – 50 euro (7,00%)
  - 50 – 60 euro (4,90%)
  - 60 – 70 euro (3,30%)
  - 70 – 80 euro (1,80%)
  - 80 – 90 euro (1,30%)
  - 90 – 100 euro (10,40%)
  - 100 euro of meer (40,40%)
4. "Als de drinkwatervoorziening uitvalt, hoeveel dagen denk je dat je thuis kunt volhouden met de watervoorraad die je nu hebt?"

Mogelijke antwoorden:

- Minder dan 1 dag (22,70%)
  - 1 dag (16,30%)
  - 2 dagen (20,90%)
  - 3 dagen (18,00%)
  - Langer dan 3 dagen (22,00%)
5. "Wat is voor jou de belangrijkste reden om geen noodpakket aan te schaffen/samen te stellen?"

Mogelijke antwoorden:

- Het kost te veel geld (14,90%)
  - Ik heb er geen tijd voor (1,30%)
  - Ik heb er geen zin in (7,10%)
  - Ik weet niet precies wat erin moet (0,60%)
  - Ik vind het niet nodig (37,70%)
  - Ik vertrouw erop dat de overheid of hulpdiensten me hulp bieden (9,10%)
  - Ik wil er liever niet over nadenken (13,60%)
  - Anders, namelijk... (11,00%)
  - Ik weet het niet (4,50%)
6. "Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar getroffen wordt door een grote cyberaanval waardoor bijvoorbeeld het internet uitvalt en/of pinbetalingen niet meer mogelijk zijn?"

Mogelijke antwoorden:

- Zeer onwaarschijnlijk (1,50%)
- Onwaarschijnlijk (11,80%)
- Neutraal (34,70%)

- Waarschijnlijk (41,90%)
- Zeer waarschijnlijk (10,20%)

7. “In hoeverre denk jij dat de Nederlandse overheid in staat is om de bevolking te beschermen in de eerste drie dagen van een grote ramp of crisis?”

Mogelijke antwoorden:

- Helemaal niet goed (14,00%)
- Niet echt goed (53,50%)
- Redelijk goed (31,00%)
- Heel erg goed (1,50%)

8. “Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar te maken krijgt met een grote stroomstoring (in meerdere regio’s of landelijk) die langer dan 24 uur duurt?”

Mogelijke antwoorden:

- Zeer onwaarschijnlijk (5,90%)
- Onwaarschijnlijk (28,80%)
- Neutraal (28,60%)
- Waarschijnlijk (30,70%)
- Zeer waarschijnlijk (6,10%)

9. “Stel: er is een landelijke stroomstoring van drie dagen. Er is geen stroom, geen internet, geen verwarming en supermarkten zijn gesloten. Hoe lang denk je dat je het thuis redt zonder hulp van buitenaf?”

Mogelijke antwoorden:

- Minder dan 1 dag (3,00%)
- 1 dag (11,00%)
- 2 dagen (22,30%)
- 3 dagen (27,10%)
- Langer dan 3 dagen (36,70%)







netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?			
€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
9,30% R	3,70%	0,00%	14,60% Q,R
8,60% R	14,80% R	0,00%	9,20% R
3,10% R	7,40%	0,00%	8,10% P,R
2,50% R	3,70%	0,00%	3,10% R
5,60% R	7,40%	0,00%	7,70% R
5,60% R	3,70%	0,00%	5,80% R
1,20%	11,10%	0,00%	2,30% R
1,90%	0,00%	0,00%	1,20%
1,20%	0,00%	0,00%	1,50% Q,R
9,90% R	18,50% R	0,00%	8,10% R
51,20% N,O,Q,S	29,60%	100,00% N,O,P,Q,S	38,50% N
100%	100%	100%	100%

4. "Als de drinkwatervoorziening uitvalt, hoeveel dagen denk je dat je thuis kunt volhouden met de watervoorraad die je nu hebt?"

Q4

Als de drinkwatervoorziening uitvalt, hoeveel dagen denk je dat je thuis kunt volhouden met de watervoorraad die je nu hebt?

	Gender					Leeftijds	
	Total	Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
<b>BASE</b>	1004	477	527	0	0	165	231
Minder dan 1 dag	22,70%	19,30%	25,80%	0,00%	0,00%	35,80%	30,30%
1 dag	16,30%	17,60%	15,20%	0,00%	0,00%	18,80%	19,50%
2 dagen	20,90%	19,30%	22,40%	0,00%	0,00%	21,80%	17,30%
3 dagen	18,00%	18,00%	18,00%	0,00%	0,00%	12,10%	13,90%
Langer dan 3 dagen	22,00%	25,80%	18,60%	0,00%	0,00%	11,50%	19,00%
<b>TOTAL</b>	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence

Question type: radio

Wat is de watervoorraad die je nu hebt?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
283	325	170	280	102	219	233	143	402
21,20%	12,00%	24,10%	22,90%	27,50%	19,20%	22,70%	25,90%	22,10%
18,70%	10,80%	17,10%	15,70%	12,70%	19,20%	15,50%	14,70%	15,20%
20,10%	23,70%	23,50%	20,00%	19,60%	22,80%	18,90%	21,70%	19,90%
17,30%	24,60%	14,70%	16,40%	19,60%	18,30%	21,50%	10,50%	21,10%
22,60%	28,90%	20,60%	25,00%	20,60%	20,50%	21,50%	27,30%	21,60%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Wat is het netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?

€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
162	27	3	260
23,50%	7,40%	33,30%	22,70%
20,40%	25,90%	0,00%	15,80%
17,30%	22,20%	0,00%	23,80%
14,20%	22,20%	0,00%	20,00%
24,70%	22,20%	66,70%	17,70%
100%	100%	100%	100%





6. "Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar getroffen wordt door een grote cyberaanval waardoor bijvoorbeeld het internet uitvalt en/of pinbetalingen niet meer mogelijk zijn?"

Q13

Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar getroffen wordt door een grote cyb

	Gender					Leeftijd	
	Total	Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
<b>BASE</b>	1004	477	527	0	0	165	231
Zeer onwaarschijnlijk	1,50%	2,90%	0,20%	0,00%	0,00%	2,40%	1,30%
Onwaarschijnlijk	11,80%	13,80%	9,90%	0,00%	0,00%	17,00%	11,70%
Neutraal	34,70%	33,50%	35,70%	0,00%	0,00%	35,20%	32,50%
Waarschijnlijk	41,90%	40,30%	43,50%	0,00%	0,00%	35,80%	41,60%
Zeer waarschijnlijk	10,20%	9,40%	10,80%	0,00%	0,00%	9,70%	13,00%
<b>TOTAL</b>	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence

Question type: radio

eraanval waardoor bijvoorbeeld het internet uitvalt en/of pinbetalingen niet meer mogelijk zijn?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
1,80%	0,90%	1,80%	0,40%	2,90%	0,90%	2,60%	1,40%	1,20%
10,60%	10,20%	8,80%	12,10%	9,80%	13,70%	12,40%	16,10%	10,70%
36,00%	34,80%	35,30%	32,50%	30,40%	37,40%	36,10%	28,00%	33,60%
41,70%	45,50%	44,10%	43,20%	44,10%	41,60%	38,20%	41,30%	45,00%
9,90%	8,60%	10,00%	11,80%	12,70%	6,40%	10,70%	13,30%	9,50%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?			
€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
1,20%	0,00%	33,30%	1,50%
10,50%	3,70%	0,00%	12,70%
32,10%	40,70%	66,70%	40,80%
46,30%	29,60%	0,00%	37,30%
9,90%	25,90%	0,00%	7,70%
100%	100%	100%	100%

7. "In hoeverre denk jij dat de Nederlandse overheid in staat is om de bevolking te beschermen in de eerste drie dagen van een grote ramp of crisis?"

Q7

In hoeverre denk jij dat de Nederlandse overheid in staat is om de bevolking te beschermen in de eerste

	Total	Gender				Leeftijd	
		Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
<b>BASE</b>	1004	477	527	0	0	165	231
Helemaal niet goed	14,00%	17,20%	11,20%			15,80%	15,20%
Niet echt goed	53,50%	46,10%	60,20%			54,50%	47,60%
Redelijk goed	31,00%	34,60%	27,70%			27,90%	34,20%
Heel erg goed	1,50%	2,10%	0,90%			1,80%	3,00%
<b>TOTAL</b>	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence

Question type: radio

3 drie dagen van een grote ramp of crisis?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
13,80%	12,60%	17,10%	13,20%	12,70%	11,00%	16,30%	18,20%	14,70%
54,10%	56,60%	54,70%	50,70%	49,00%	58,90%	52,80%	50,30%	50,20%
31,40%	29,80%	27,60%	34,30%	35,30%	28,30%	30,00%	28,70%	33,80%
0,70%	0,90%	0,60%	1,80%	2,90%	1,80%	0,90%	2,80%	1,20%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?

€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
9,30%	3,70%	33,30%	14,20%
55,60%	55,60%	33,30%	60,00%
33,30%	40,70%	33,30%	24,60%
1,90%	0,00%	0,00%	1,20%
100%	100%	100%	100%

8. "Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar te maken krijgt met een grote stroomstoring (in meerdere regio's of landelijk) die langer dan 24 uur duurt?"

Q1

Hoe waarschijnlijk denk jij dat het is dat Nederland binnen een jaar te maken krijgt met een grote stroomstoring (in meerdere regio's of landelijk) die langer dan 24 uur duurt?

	Total	Gender			Leeftijds		
		Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
<b>BASE</b>	1004	477	527	0	0	165	231
Zeer onwaarschijnlijk	5,90%	9,20%	2,80%	0,00%	0,00%	9,10%	6,50%
Onwaarschijnlijk	28,80%	33,80%	24,30%	0,00%	0,00%	30,90%	28,60%
Neutraal	28,60%	25,40%	31,50%	0,00%	0,00%	24,20%	29,40%
Waarschijnlijk	30,70%	27,30%	33,80%	0,00%	0,00%	28,50%	29,00%
Zeer waarschijnlijk	6,10%	4,40%	7,60%	0,00%	0,00%	7,30%	6,50%
<b>TOTAL</b>	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence

Question type: radio

mstoring (in meerdere regio's of landelijk) die langer dan 24 uur duurt?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
6,00%	3,70%	5,90%	6,10%	7,80%	5,00%	5,60%	5,60%	5,70%
28,30%	28,30%	25,30%	25,00%	28,40%	32,40%	32,60%	32,90%	29,90%
26,50%	32,00%	33,50%	29,60%	26,50%	27,40%	25,80%	23,10%	29,10%
33,20%	30,80%	28,20%	32,10%	32,40%	32,00%	28,80%	30,10%	30,60%
6,00%	5,20%	7,10%	7,10%	4,90%	3,20%	7,30%	8,40%	4,70%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?

€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
5,60%	0,00%	33,30%	6,20%
29,00%	14,80%	33,30%	26,90%
29,00%	29,60%	33,30%	29,60%
31,50%	48,10%	0,00%	29,60%
4,90%	7,40%	0,00%	7,70%
100%	100%	100%	100%

9. “Stel: er is een landelijke stroomstoring van drie dagen. Er is geen stroom, geen internet, geen verwarming en supermarkten zijn gesloten. Hoe lang denk je dat je het thuis redt zonder hulp van buitenaf?”

Q2

Stel: er is een landelijke stroomstoring van drie dagen. Er is geen stroom, geen internet, geen verwarming

	Total	Gender				Leeftijds	
		Man	Vrouw	Anders	Geen antwoord	18 t/m 29 jaar	30 t/m 44 jaar
		A	B	C	D	E	F
<b>BASE</b>	1004	477	527	0	0	165	231
Minder dan 1 dag	3,00%	2,30%	3,60%	0,00%	0,00%	3,00%	2,60%
1 dag	11,00%	9,40%	12,30%	0,00%	0,00%	17,00%	17,30%
2 dagen	22,30%	21,60%	23,00%	0,00%	0,00%	24,80%	22,90%
3 dagen	27,10%	23,50%	30,40%	0,00%	0,00%	24,80%	25,10%
Langer dan 3 dagen	36,70%	43,20%	30,70%	0,00%	0,00%	30,30%	32,00%
<b>TOTAL</b>	100%	100%	100%			100%	100%

Sign.level: 95% confidence  
Question type: radio

ng en supermarkten zijn gesloten.Hoe lang denk je dat je het thuis redt zonder hulp van buitenaf?

groepen		Regio					Wat is het maandelijks	
45 t/m 59 jaar	60 jaar en ouder	Nielsen 1	Nielsen 2	Nielsen 3	Nielsen 4	Nielsen 5	€ 0 - 2000	€ 2001 - 5000
G	H	I	J	K	L	M	N	O
283	325	170	280	102	219	233	143	402
3,50%	2,80%	4,10%	3,60%	2,00%	3,20%	1,70%	6,30%	2,00%
6,40%	7,40%	10,00%	11,10%	8,80%	11,40%	12,00%	15,40%	10,90%
24,00%	19,10%	25,30%	21,80%	22,50%	24,20%	18,90%	21,70%	21,90%
27,20%	29,50%	31,20%	24,60%	27,50%	26,50%	27,50%	23,10%	26,60%
38,90%	41,20%	29,40%	38,90%	39,20%	34,70%	39,90%	33,60%	38,60%
100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

netto inkomen van jouw huishouden (na belasting)?			
€ 5001 - 7500	€ 7501 - 10000	Meer dan 10000	Weet niet / wil niet zeggen
P	Q	R	S
162	27	3	260
1,90%	3,70%	0,00%	3,50%
8,60%	14,80%	0,00%	9,60%
22,80%	18,50%	33,30%	23,80%
29,00%	33,30%	0,00%	28,50%
37,70%	29,60%	66,70%	34,60%
100%	100%	100%	100%